|  |  |
| --- | --- |
| **UBND XÃ NGHĨA HIỆP**  **TRẠM Y TẾ XÃ** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**    *Nghĩa Hiệp, ngày 31 tháng 01 năm 2020* |

**THÔNG BÁO**

**Về việc phòng chống bệnh viêm đường hô hấp cấp**

**do chủng mới vi rút Corona gây ra**

Thực hiện Công điện số 170/CĐ-UBND ngày 24 tháng 01 năm 2020 của Chủ tịch UBND tỉnh Hưng Yên về việc phòng chống bệnh viêm đuờng hô hấp cấp do chủng mới vi rut Corona gây ra. Vi rut Corona (nCoV) là một họ vi rut lớn gây bệnh từ cảm lạnh thông thường đến bệnh nặng, đe dọa tính mạng của người bệnh. Từ tháng 12 năm 2019. Một chủng vi rút Corona mới (nCoV) gây viêm phổi tại tinh Vũ Hán (Trung Quốc) đã dược xác định có trên 541 trường hợp mắc, 17 trường hợp tử vong, đến ngày 31/01/2020 thế giới xác định có trên 9816 trường hợp mắc và 213 ca tử vong.Tại Việt Nam đã ghi nhận có 05 ca dương tinh với Corona( trong đó có 02 ca người Trung Quốc, 3 ca người Việt Nam đều trở về từ vũ Hán).

Bệnh viêm phổi cấp do chủng mới của vi rút Corona (nCov-novel Coronavirus) là bệnh truyền nhiễm cấp tính thuộc nhóm A. Theo đó người mắc bệnh có triệu chứng cấp tính như: sốt, ho, khó thở, có trường hợp viêm phổi nặng, gây suy hô hấp cấp và nguy cơ tử vong. Một số người nhiễm vi rút Corona có biểu hiện lâm sàng nhẹ không rõ triệu chứng nên gây khó khăn cho việc phát hiện. Bệnh lây truyền từ người sang người qua tiếp xúc gần, hoặc nước bọt. hiện nay chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và vắc xin phòng ngừa,

Thực hiện sự chỉ đạo Phòng y tế, Trung tâm y tế huyện Yên Mỹ, Ủy ban nhân dân xã Nghĩa Hiệp.

Trạm y tế xã thông báo về cách phòng, chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới của vi rút Corona như sau:

**1. Người dân chủ động thực hiện các biện pháp phòng bệnh:**

- Hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người bị bệnh đường hô hấp cấp tính (sốt, ho, khó thở); khi cần thiết phải đeo khẩu trang y tế đúng cách và giữ khoảng cách khi tiếp xúc.

- Người có các triệu chứng sốt, ho, khó thở không nên đi du lịch hoặc đến nơi tập trung đông người. Thông báo ngay cho cơ quan y tế khi có các triệu chứng kể trên.

- Vệ sinh cá nhân, rửa tay thường xuyên dưới vòi nước chảy bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn ít nhất 20 giây; súc miệng, họng bằng nước xúc miệng, tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng để phòng lây nhiễm bệnh.

- Cần che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay, để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp. Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.

- Đảm bảo an toàn thực phẩm, chỉ sử dụng các thực phẩm đã được nấu chín.

- Không đi du lịch đến các vùng có dịch bệnh. Hạn chế đi đến các nơi tập trung đông người. Trong trường hợp đi đến các nơi tập trung đông người cần thực hiện các biện pháp bảo vệ cá nhân như sử dụng khẩu trang, rủa tay với xà phòng…

- Tránh mua bán, tiếp xúc với các loại động vật nuôi hoặc hoang dã.

- Giữ ấm cơ thể, tăng cường sức khỏe bằng ăn uống, nghỉ ngơi, sinh hoạt hợp lý, luyện tập thể thao.

- Tăng cường thông khí khu vực nhà ở bằng cách mở các cửa ra vào và cửa sổ, hạn chế sử dụng điều hòa. Thường xuyên lau nền nhà, tay nắm cửa và bề mặt các đồ vật trong nhà bằng các chất tẩy rửa thông thường, như xà phòng và các dung dịch khử khuẩn thông thường khác.

- Nếu có dấu hiệu sốt, ho, khó thở phải đeo khẩu trang bảo vệ, thông báo ngay cho cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám, điều trị kịp thời. Gọi điện cho cơ sở y tế trước khi đến để thông tin về các triệu chứng và lịch trình đã di chuyển trong thời gian gần đây để có biện pháp hỗ trợ đúng.

**2. Với những người từ Trung Quốc trở về:**

- Những người từ Trung Quốc trở về Việt Nam cần tự cách ly tại nhà và theo dõi sức khỏe trong vòng 14 ngày. Cần khai báo với cơ quan y tế sở tại nơi gần nhất để được hỗ trợ khi cần thiết.

- Nếu có dấu hiệu sốt, ho, khó thở phải đeo khẩu trang bảo vệ, thông báo ngay đến cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám, điều trị kịp thời. Gọi điện cho cơ sở y tế trước khi đến để thông tin về các triệu chứng và lịch trình đã di chuyển trong thời gian gần đây để có biện pháp hỗ trợ đúng.

**3. Khuyến cáo những người đi đến Trung Quốc:**

- Nếu không có việc cần thiết hoặc công việc đột xuất, không nên đến Trung Quốc trong thời gian xảy ra dịch bệnh viêm đường hô hấp cấp do virus Corona.

- Trường hợp bắt buộc, phải hạn chế ra khỏi nhà, thường xuyên áp dụng các biện pháp phòng bệnh theo khuyến cáo của Bộ Y tế.

Vậy khi có dấu hiệu sốt, ho, khó thở phải đeo khẩu trang, thông báo ngay đến cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám, điều trị kịp thời. Gọi điện cho cơ sở y tế trước khi đến để thông tin về các triệu chứng và lịch trình đã di chuyển trong thời gian gần đây để có biện pháp hỗ trợ đúng.

Để chủ động phòng và kiểm soát lây nhiễm dịch bệnh, mỗi cá nhân cần chú ý thực hiện các biện pháp phòng, chống bệnh viêm phổi cấp do chủng **vi rút Corona** gây ra,

tránh lây nhiễm cho người nhà và cộng đồng.

|  |
| --- |
|  |
| *Nghĩa Hiệp,ngày 31 tháng 01 năm 2020*  **TM. TRẠM Y TẾ XÃ**   |  |  | | --- | --- | | UBND XÃ NGHĨA HIỆP  **TRẠM Y TẾ XÃ** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**  *Nghĩa Hiệp, ngày 31 tháng 01 năm 2020* |   **BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG**  **BỆNH VIÊM PHỔI CẤP DO VI RUT CORONA**      Xin mời các thầy giáo, cô giáo, các em học sinh ổn định để hội nghị bắt đầu làm việc  Kính thưa các thầy giáo, cô giáo  Thưa toàn thể hội nghị  Thực hiện công điện số 170/CĐ-UBND ngảy 24/01/2020 của chủ tịch UBND tỉnh Hưng Yên về việc phòng chống bệnh viêm phổi cấp do chủng mới vi rút Corona gây ra.  Thực hiện sự chỉ đạo của Phòng y tế, Trung tâm y tế huyện Yên Mỹ, UBND xã Nghĩa Hiệp.  Hôm nay trạm y tế xã phối hợp Trường THCS xã tổ chức truyền thông, tuyên truyền về phòng chống bệnh viêm đường hô hấp cấp do chủng mới vi rút Corona gây ra. Vi rút Co rona là một họ vi rút lớn gây bệnh từ cảm lạnh thông thường đến bệnh nặng, đe dọa đến tính mạng của người bệnh. Đến ngày 02/02/2020 thế giới xác nhận có trên 12002trường hợp mắc, 259 ca tử vong. Tại Việt Nam ghi nhận cao 6 ca dương tính với Corona trong đó 2 ca người Trung Quốc, 4 ca người Việt Nam thì 3 ca đều trở về từ Vũ Hán Trung quối , 1 ca là nhân viên khách sạn có tiếp xúc gần với 2 ca bệnh người Trung Quốc.  Trước tình hình biến đổi khí hậu đang xảy ra, thời tiết thay đổi thất thường, bệnh viêm phổi cấp do vi rút Corona có nguy cơ lây lan và bùng phát rất cao. Đặc biệt trong những cơ sở giáo dục - trường học là nơi tập trung đông người thì nguy cơ bùng phát dịch cao hơn. Chính vì vậy để có biện pháp phòng chống dịch tốt nhất, đảm bảo sức khỏe cho các bạn học sinh có cơ hội tốt nhất để học tập thì quan trọng là mỗi chúng ta cần biết bệnh viêm phổi cấp do vi rút Corona là gì? Cơ chế lây bệnh như thế nào? Dấu hiệu ra sao? Và cách phòng chống cũng như phải làm gì khi có biểu hiện nghi mắc bệnh viêm phổi cấp do vi rút Corona?  **1.Bệnh viêm phổi cấp tính là gì ?**  Bệnh viêm phổi cấp do chủng mới của vi rút Corona (nCov-novel Coronavirus) là bệnh truyền nhiễm cấp tính thuộc nhóm A. Bệnh lây truyền từ người sang người, có khả năng gây thành dịch và biến chứng viêm phổi nặng suy hô hấp có thể gây tử vong  **2. Cơ chế lây bệnh?**  Bệnh lây qua **đường hô hấp** do tiếp xúc gần hoặc nước bọt trong thời gian từ 2 đến 10 ngày sau khi khởi phát bệnh.  **3. Dấu hiệu viêm phổi do cấp là gì?**  - Khi nhiễm virus corona, người bệnh bị các bệnh liên quan tới đường hô hấp trên ở mức từ nhẹ tới trung bình, tương tự như chứng cảm lạnh thông thường  - Biểu hiện của nhiễm virus corona gồm: chảy nước mũi, ho, đau họng, đau đầu và sốt. Các triệu chứng này có thể kéo dài trong vài ngày. Với những người có hệ miễn dịch yếu, người cao tuổi và trẻ em, có khả năng virus corona còn gây các bệnh liên quan đường hô hấp dưới như viêm phổi hay viêm cuống phổi.  **4. Các biện pháp phòng chống?**  - Hạn chế tiếp xúc trực tiếp với người bị bệnh đường hô hấp cấp tính (sốt, ho, khó thở); khi cần thiết phải đeo khẩu trang y tế đúng cách và giữ khoảng cách khi tiếp xúc.  Hướng dẫn đeo khẩu trang y tế đúng cách(Đeo khẩu trang như thế nào là đúng cách)  **\* Đối với khẩu trang vải :** + Che kín cả mũi lẫn miệng, không sờ vào khẩu trang khi đeo.  + Khi tháo khẩu trang chỉ cầm vào dây đeo qua tai để tháo, nên thường xuyên giặt sạch khẩu trang với xà phòng để dùng lại cholần sau.  **\* Đối với khẩu trang y tế:** + Đeo mặt xanh ra ngoài, mặt trắng vào trong, kẹp nhôm hướng lên trên.  + Che kín cả mũi lẫn miệng, tránh dùng tay cầm vào khẩu trang để tháo ra.  + Khi tháo khẩu trang chỉ cầm vào dây đeo qua tai để tháo và cho vào thùng rác.  + Thường xuyên rửa tay với xà phòng để phòng bệnh.  - Người có các triệu chứng sốt, ho, khó thở không nên đi du lịch hoặc đến nơi tập trung đông người. Thông báo ngay cho cơ quan y tế khi có các triệu chứng kể trên.  - Vệ sinh cá nhân, rửa tay thường xuyên dưới vòi nước chảy bằng xà phòng hoặc dung dịch sát khuẩn ít nhất 20 giây; súc miệng, họng bằng nước xúc miệng, tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng để phòng lây nhiễm bệnh.  - Cần che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi, tốt nhất bằng khăn vải hoặc khăn tay, để làm giảm phát tán các dịch tiết đường hô hấp. Không khạc nhổ bừa bãi nơi công cộng.  - Đảm bảo an toàn thực phẩm, chỉ sử dụng các thực phẩm đã được nấu chín.  - Không đi du lịch đến các vùng có dịch bệnh. Hạn chế đi đến các nơi tập trung đông người. Trong trường hợp đi đến các nơi tập trung đông người cần thực hiện các biện pháp bảo vệ cá nhân như sử dụng khẩu trang, rủa tay với xà phòng…  - Tránh tiếp xúc với các loại động vật nuôi hoặc hoang dã.  - Giữ ấm cơ thể, tăng cường sức khỏe bằng ăn uống, nghỉ ngơi, sinh hoạt hợp lý, luyện tập thể thao.  - Tăng cường thông khí khu vực nhà ở bằng cách mở các cửa ra vào và cửa sổ, hạn chế sử dụng điều hòa. Thường xuyên lau nền nhà, tay nắm cửa và bề mặt các đồ vật trong nhà bằng các chất tẩy rửa thông thường, như xà phòng và các dung dịch khử khuẩn thông thường khác.  **5. Làm gì khi có biểu hiện nghi mắc bệnh?**,  Nếu bản thân có các dấu hiệu như: sốt, ho, đau họng, khó thở phải đeo khẩu trang bảo vệ, thông báo ngay cho cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám, điều trị kịp thời.  ***Vậy nhiệm vụ của học sinh chúng ta là:***  - Thực hiện tốt các biện pháp vệ sinh cá nhân hàng ngày, rửa tay bằng xà phòng với nước sạch, có thể nhỏ mắt, nhỏ mũi bằng dung dịch nước muối sinh lý hàng ngày…  - Che miệng khi ho và hắt hơi, không khạc nhổ bừa bãi.  - Vệ sinh nhà ở, lớp học sạch sẽ, mở cửa phòng học cho thoáng, nhiều ánh sáng…  - Vệ sinh môi trường thông thoáng, không vứt rác tùy tiện…  - Hạn chế tiếp xúc với người bị bệnh, khi tiếp xúc phải đeo khẩu trang để tránh lây nhiễm.  - Trong gia đình khi có người có biểu hiện triệu chứng sốt, ho, đau họng, khó thở phải đeo khẩu trang bảo vệ, thông báo ngay cho cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám, điều trị kịp thời.  Để chủ động phòng và kiểm soát lây nhiễm dịch bệnh, mỗi bạn học sinh cần chú ý thực hiện các biện pháp phòng, chống bệnh viêm phổi cấp do chủng **vi rút Corona** gây ra,  tránh lây nhiễm cho người nhà và cộng đồng.  Trước khi dừng lời nhân dịp đầu xuân năm mới tôi xin chân thành gửi lời chúc sức khỏe tới các thầy giáo, cô giáo có một sức khỏe tốt, hạnh phúc và thành đạt. Chúc các em học sinh khỏe mạnh hăng say học tập để đạt kết quả học tập tốt trong năm học 2019 – 2020./. |